



INNOVATOR'S  
GARAGE

今年こそ動きたいあなたへ。

- ✓ 何か始めたいけど、何からやれば？
- ✓ 今年こそ変わりたい！
- ✓ やりたいことはあるけど、行動に移せない

その思い・モヤモヤ、

120分で“今日からできること”まで落とし込みます。

# Will言語化・行動設計 ワークショップ

1人での参加も友達との参加もOK！

話すのが苦手でも大丈夫！

初参加の方も大歓迎！

第1歩、踏み出しませんか？

2026年5月7日(木)18:00-20:00

会場 : ナゴヤイノベーターズガレージAnnex  
(ナディアパーク3F)

対象 : 高校生・大学生

参加費 : 無料

定員 : 40名(先着)



# ナゴヤイノベーターズガレージとは？

中部経済連合会と名古屋市が共同で設立したイノベーションハブ「挑戦を支援する場所」です。中部圏の経済発展を目指し、産官学連携による様々なプログラムの開催や、ワークスペースの運営などを行っています。

「Z世代ナゴヤ未来会議」や「Pop up Ideathon」といった、学生向けプログラムの開催もしています。



## イベント内容

- ① **自分のタイプ可視化ワーク**：興味／無関心 × 得意／不得意の4象限を用いて、自分の「強み」を言語化！
- ② **学びの活用場面 整理ワーク**：あなたが学んでいることってどう活用する？ 他者視点を取り入れて様々な場面での使い道を模索！
- ③ **やりたいこと言語化ワーク**：①、②のワーク掛け合わせて「これできるじゃん」「これやりたいかも」を言語化！
- ④ **アクション設計ワーク**：③に向けた行動を段階ごとに設計！今すぐ動ける状態に！

## ワークショップで得られること

- ✓ 自分の「強み」「好き」の言語化
- ✓ 普段の学びを“日常で使える”形に
- ✓ 「これ出来るじゃん！」を発見
- ✓ 今日・1週間・1か月間のアクション設計



# —その気持ち、行動に変えよう—



イベントサイト、  
お申込みはこちらから

■お問い合わせ

一般社団法人中部圏イノベーション推進機構

E-mail info@garage-nagoya.or.jp

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパーク4F